санаторий
ГОЛУБАЯ ДАЛЬ

Уважаемые посетители бассейна ОАО Санаторий «Голубая даль»!

Настоящие правила определяют норму поведения клиента при посещении бассейна ОАО Санаторий «Голубая даль» и являются обязательными к исполнению.

Правила посещения плавательного бассейна ОАО Санаторий «Голубая даль»

1. Общие положения

Правила посещения водолечебного бассейна (далее - Правила) регламентируют порядок предоставления услуг при посещении водолечебного бассейна ОАО Санаторий «Голубая даль» (далее - Санаторий) и обязанности как со стороны администрации Санатория, так и со стороны гостей (посетителей) с целью обеспечить безопасное и комфортное пребывание в водолечебном бассейне (далее - бассейне).

2. Время работы

2.1. Бассейн работает ежегодно с 1 октября по 15 мая.

С 16 мая по 30 сентября проводится ежегодное техническое обслуживание. Возможно изменение периода времени для проведения работ по техническому обслуживанию, о чем гостям (посетителям) Санатория будет объявлено дополнительно.

2.2. Каждый понедельник проводится санитарный день и бассейн закрыт для приема гостей (посетителей). Сотрудники службы пляжа и бассейна Санатория проводят необходимый комплекс мероприятий для поддержания санитарно-эпидемиологических требований.

2.3. Время посещения бассейна вторник-воскресенье с 10:00 до 18:00.

2.4. Все гости Санатория посещают бассейн бесплатно при наличии санаторно-курортной книжки, которая оформляется в медицинском центре Санатория. Правом оформления санаторно-курортной книжки обладают гости, прибывшие по путевке с лечением или гости, которые купили программы с лечением непосредственно в Санатории.

2.5. Гости Санатория, которые пребывают на отдыхе без лечения, могут приобрести абонемент на посещение бассейна или оплатить разовое посещение бассейна. Прейскурант по платным услугам бассейна должен находиться у администратора бассейна. Оплата подтверждается кассовым чеком или отрывным талоном о приеме денежных средств.

2.6. Одновременно в бассейне могут находится группы численностью не более 35 человек. Время пребывания одной группы в бассейне 1 час (60 минут), из расчета: 15 минут – подготовка к посещению бассейна, 30 минут – принятие водных процедур и 15 минут – завершение посещения бассейна.

2.7. Запись в группы производит администратор бассейна согласно обращениям гостей, лично или по телефону.

2.8. Вопрос переноса времени посещения бассейна должен быть согласован гостем с администратором бассейна. Самостоятельно переносить время посещения гостю запрещено.

2.9. В помещении бассейна имеется сауна. Время работы сауны вторник-воскресенье с 19:00 до 22:00. Запись в сауну производится заранее у администратора бассейна. Услуга посещения сауны является платной для всех гостей Санатория.

3. Порядок посещения бассейна

3.1. Для гостей с санаторно-курортными книжками необходимо иметь запись ведущего терапевта о разрешении посещать бассейн. Для гостей с картой гостя необходима медицинская справка. Справку для бассейна можно получить в поликлинике по месту жительства или медицинском центре Санатория.

3.2. Для посещения бассейна необходимо иметь:

- мыло, шампунь, мочалка;
- полотенце;
- купальник для женщин или плавки для мужчин;
- шапочка для плавания;
- сменная обувь для бассейна;
- очки для плавания.
- шапку для посещения сауны.

3.3. Перед посещением бассейна:

- прием пищи не менее чем за 1,5-2,5 часа до занятия;

- не употреблять лук и чеснок перед занятиями;
- перед тем как погрузиться в бассейн принять душ с мылом, смыть
- остатки крема и косметику, снять пластырь;
- сделать разминку для разогрева мышц и предотвращения травм.

3.4. Во время посещения бассейна запрещено:

- прыгать в воду с бортов бассейна. Спускаться в воду необходимо по
- лестнице;
- плавать в состоянии алкогольного опьянения;
- пользоваться духами: запахи над гладью воды усиливаются, а вкусы у
- всех разные;
- приходить в бассейн с открытыми ранами на теле;
- бегать вокруг чаши бассейна, так можно поскользнуться и получить
- травму, надолго лишив себя возможности заниматься спортом;
- садиться на разделители дорожек или висеть на них. Для
- неуверенных пловцов предназначены крайние дорожки, на которых
- начинающие, находясь рядом с бортом, чувствуют себя безопаснее;
- мешать другим заниматься. К этому относятся: игры на воде,
- мешающие другим тренироваться, длительный отдых у бортика
- бассейна, отдых в середине бассейна, на разделителях дорожек, и
- нарушение «правил движения» на воде.

3.5. Правила поведения в бассейне во время плавания:

- перед тем, как приступить к плаванию, необходимо оценить обстановку (численность человек на каждой из дорожек, скорость плавания на дорожках, проведение персональных тренировок);
- выбрать дорожку для плаванья. Основной критерий при выборе дорожки – скорость плавания. Крайние дорожки предназначены для новичков и плавающих в медленном темпе, а также для детей, которым необходимо ощущать близость бортика, Центральные дорожки – для самых быстрых и опытных пловцов. Выбирать дорожку необходимо согласно своим возможностям и навыкам;
- соблюдать «правила водного движения». Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне). Не плавать посередине дорожки или по левой стороне;
- правила обгона в бассейне: обгон всегда совершается с левой стороны от обгоняемого;
- соблюдать правила вежливости. Если сзади Вас движется более быстрый пловец, примите немного вправо, давая возможность обогнать Вас.

Хорошим тоном также считается пропустить более быстрого пловца во время поворота у бортика;

- при плавании ориентироваться на разметку бассейна;
- делая передышку в ходе тренировке, не мешать движению. Не отдыхайте посередине дорожки. Если Вы устали и хотите немного передохнуть, прижмитесь в угол с правой стороны относительно стены, вдоль которой Вы плывете, чтобы другие пловцы могли спокойно выполнить поворот. Если хотите отдохнуть более чем несколько минут, посидите на бортике бассейна, чтобы никому не мешать.

Уважайте других пловцов, и они ответят Вам тем же;

- если необходимо пересекать бассейн поперек (при смене дорожки или движении к лестнице), будьте особенно осторожны. В бассейне, намереваясь пересечь дорожку поперек, необходимо убедиться, что вы ни с кем не столкнетесь и никому не помешаете (особенно плывущим вольным стилем и на спине, которые вас не увидят);
- запрещено повисать на разделителях дорожек, пересекая бассейн, необходимо подныривать под разделительными поплавками;
- не провоцируйте других пловцов.

Помните, что хорошие манеры ценятся и в воде, и на суше. А *соблюдение описанных правил сделает Ваши занятия комфортными и безопасными!*